

# 학과 자체 특성화



## 스포츠과학부

특성화 분야 스포츠과학

**학과 소개** ★ 스포츠 전문가로 양성하기 위해 전공 핵심 및 심화 기반 교육과정 운영과 스마트 강의실 구축, 비교과 프로그램 운영 등 건강 및 수행증진 신체활동 프로그램을 효과적으로 개발·적용할 수 있는 스포츠 전문가 양성

**학과 목표** ★ 스포츠 과학 영역을 포함하는 스포츠 산업 전반에서 핵심적인 역할을 수행할 수 있는 전문인력 양성

- 핵심 역량**
- ★ 인체 및 움직임 분석 능력
  - ★ 스포츠 현상 이해 능력
  - ★ 실기 및 운동프로그램 개발 능력

# 특성화 교육과정



## 인천대학교 스포츠과학부

( Division of Sport Science )

스포츠 산업 전반에서 핵심적인 역할을 수행할 수 있는 창의적 인재 양성



## 융복합 교육과정

### ★ 미니 매트릭스 교육과정

- 기존의 학과 주도형 취창업연계형 매트릭스와 동일하지만, 33학점 설계 21학점 이수보다 규모가 작은 3개 교과목 수준으로 설계하여, 이 과정을 이수한 학생들이 취창업연계형 매트릭스 교육제도 이수 여부를 결정하는 것으로 스포츠과학부에서는 근골격기능운동학, 과학적기능평가, 운동역학, 움직임분석평가 수업을 이수한 학생들에게 나노디그리 교육과정인 “신체기능운동 전문가” 총장 명의의 미니 학위 발급

## 학과 특화 비교과 프로그램

프로그램명	프로그램 내용
테라 프로그램 ( Terra Program)	★ 12가지 세분화된 학습단위를 3가지 전공능력으로 구성하여 교과-비교과 연계 및 확장 심화에 초점을 맞추어 운영

## 졸업 후 진로

스포츠 교육 분야	대학, 대한체육회 및 국민체육진흥공단 교육·연구 업무
현장지도 분야	체력인증센터, 보건소, 등 공공기관 진로를 통한 현장지도 업무 병·의원, 체육시설 등 민간기관 진로를 통한 현장지도 업무
스포츠 행정 분야	스포츠산업 및 마케팅 등의 프로그램 기획·행정 업무

## 스포츠 분야 자격증 소개

자격증	주관	세부내용
건강운동관리사	국민체육진흥공단	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 개인의 체력적 특성에 적합한 운동형태, 강도, 빈도 및 시간 등 운동 수행 방법에 대하여 지도·관리하는 운동처방사</li> <li>★ 의사 또는 한의사가 의학적 검진을 통하여 건강증진 및 합병증 예방 등을 위하여 치료와 병행하여 운동이 필요하다고 인정하는 사람에 대해서 의뢰를 받아 운동 수행방법을 지도·관리</li> <li>★ 스포츠계열 국가자격증 중 가장 상위 자격증</li> </ul>

2급 생활스포츠지도사	국민체육진흥공단	★ 학교·직장·지역사회 또는 체육단체 등에서 체육을 지도할 수 있도록 국민체육진흥법에 따라 해당 자격을 취득한 지도사
노인스포츠지도사	국민체육진흥공단	★ 노인의 신체적·정신적 변화 등에 대한 지식을 갖추고 해당 자격종목에 대하여 노인을 대상으로 생활체육을 지도하는 지도사
유소년스포츠지도사	국민체육진흥공단	★ 유소년(만3세부터 중학교 취학 전까지를 말함)의 행동양식, 신체발달 등에 대한 지식을 갖추고 해당 자격종목에 대하여 유소년을 대상으로 체육을 지도하는 지도사
2급 장애인스포츠지도사	국민체육진흥공단	★ 장애인스포츠지도사란 장애유형에 따른 운동방법 등에 대한 지식을 갖추고 해당 자격종목에 대하여 장애인을 대상으로 전문체육이나 생활체육을 지도하는 지도사
스포츠경영관리사	문화체육관광부	★ 스포츠 마케팅 기획·운영, 스포츠 콘텐츠 확보·상품화, 스포츠 시설 관리·운영 등의 업무를 수행하는 전문 관리사
스포츠심리상담사	한국스포츠심리학회	★ 한국스포츠심리학회의 회원으로서 한국스포츠심리학회가 인정하는 스포츠 심리 및 스포츠과학 관련 교육과정을 이수하고 소정의 시험에 합격하고, 현장수련활동을 거친 후 자격관리위원회에서 그 자격을 인정한 자
NASM-CPT(Certified Personal Trainer)	미국스포츠의학회NASM(National Academy of Sports Medicine)	★ NASM의 가장 기본적인 스포츠재활 퍼스널트레이너 과정 ★ 자세평가와 체력평가를 통한 스포츠 의학적인 측면에서의 근육학과 임상 운동학을 배울 수 있도록 되어있음 ★ 퍼스널 트레이너 자격
NSCA-CSCS(Certified Strength and Conditioning Specialist)	미국체력관리학회NSCA(National Strength And Conditioning Association)	★ 아마추어부터 엘리트 레벨의 선수에 이르기까지 부상 위험을 최소화시키며 최대의 운동수행 능력을 이끌어낼 수 있는 지도자 ★ 피트니스 분야 최상위 자격증 ★ 공인 체력 관리사
NSCA-CPT(Certified Personal Trainer)	미국체력관리학회NSCA(National Strength And Conditioning Association)	★ 개인의 요구와 목표를 충족시켜 주기 위하여 맞춤형 운동 프로그램을 제공할 수 있는 공인 퍼스널 트레이너 ★ 전 세계에서 가장 신뢰도가 높은 공인 퍼스널 트레이너 자격 중 하나



16호관 (예술체육대학)  
104호



032-835-8570



<http://sports.inu.ac.kr>