

# 08. 예술체육대학

## 운동건강학부

### 교육목표

운동건강학부는 학생들에게 체계적인 학문형 이론교과와 실전형 실기교과를 제공하여 4차 산업혁명 시대 수요 증가가 예상되는 건강체력전문가, 임상운동전문가, 스포츠창업 전문 인력을 양성하는 데 있다. 효율적인 교육목표 달성 및 진로설계를 위해 본 학부는 건강체력, 임상운동, 스포츠창업으로 구분된 3종류의 트랙을 학생들에게 제공한다.

### 전공분야

전공 Track	세부내용
건강체력	건강운동관리사, 생활스포츠지도사, ACSM CPT/CGXI 자격 검정에 필요한 필수이론 교과와 PT 와 같은 전공심화 실기교과 이수를 통해 양질의 건강체력전문가(Personal Trainer, Strength&Conditioning Expert) 양성
임상운동	건강운동관리사, 임상운동사(KACEP), 선수트레이너(KATA), ACSM CEP 자격 검정에 필요한 심화된 이론 및 실기교과(AT)를 제공하여 보건 및 스포츠의학 분야를 선도하는 임상운동 전문가(Clinical Exercise Physiologist, Exercise Rehabilitation Exercise Physiologist, Exercise Rehabilitation Expert, Athletic Trainer 등) 양성
스포츠창업	바이오/스포츠 산업 수요자에 대한 이해, 바이오/스포츠관련 시장 트렌드 분석, Big Data 활용 능력을 배양하여 종목별 스포츠 코칭 및 관련 서비스 개발, 스포츠 마케팅, 바이오 및 운동재활 관련 장비 개발과 관련된 미래 먹거리 창출을 선도할 전문가 배양에 필요한 이론교과 및 실습경험을 제공

### 학과 특별 프로그램

프로그램명	세부내용
전공실기실습(PT) 재능기부	인천시민을 대상으로 하여 직접 트레이닝 및 상담을 진행함
전공실기실습(AT) 현장실습	일선 현장에 직접 나가 현장을 경험하고 실습 수업을 진행함
전공실기실습(ERD) 현장실습	일선 현장에 직접 나가 현장을 경험하고 실습 수업을 진행함

### 졸업 후 진로

취업분야	세부내용	취업 기업
PT	전문 개인운동사, 홈 트레이너, 체력코치, 보디빌더	스포츠콰트로 컨디셔닝센터, 호텔신라, 하얏트호텔,
AT	선수트레이너, 운동사, 컨디셔닝 코치, 교정 운동 트레이너, 건강운동관리사, 재활치료사	강남초이스병원, 보건소, 프로축구단, 축구국가대표팀, 시/군/구 체육회
ERD	건강전문 트레이너, 장애유형별 운동재활사, 질환별(암, 당뇨 등) 운동재활사, 노인치매 운동재활사, 발달장애인 운동재활사	



- 복수전공이 가능해요!
- 교직과정이 있어요!
- 석사과정이 있어요!
- 박사과정이 있어요!

★ 실기고사

종목	시험구분
체자리 멀리뛰기	수시 & 정시
메디신볼 던지기	수시 & 정시
100m 달리기	수시
20m 달리기(우천시)	
지그재그런	정시

학생자치활동

활동명	세부내용
PRE	AT전공심화 스터디
Team Movement	PT전공심화 스터디
NEEDUS	ERD전공심화 스터디
한마음	농구동아리
어시스트	축구동아리
푸쉬푸쉬	배드민턴동아리

입학 TIP

학과에 적합한 학생

- + 트랙과 관련한 뚜렷한 목표가 있는 학생
- + 인체 움직임에 대한 이해도가 높으며 활용할 줄 아는 학생
- + 능동적이고 창의적인 사고를 하는 학생
- + 도덕적이고 책임감을 갖춘 학생

자주하는 질문

- Q. 전공 트랙 관련**  
 A. 학과 유튜브 전공실기 영상 참고
- Q. 체육교사 진로 관련**  
 A. 운동건강학부는 교직이수가 되지 않아 졸업 후 교육대학원 진학을 해야합니다.
- Q. 문과/이과 선택 관련**  
 A. 체육분야의 인문사회, 자연과학 영역 과목이 고루 분포되어 있어 계열이 크게 중요하지 않습니다.