학과 자체 특성화



스포츠과학부

특성화 분야	스포츠과학
학과 소개	★ 스포츠 전문가로 양성하기 위해 전공 핵심 및 심화 기반 교육과정 운영과 스마트 강의실 구축, 비교과 프로그램 운영 등 건강 및 수행증진 신체활동 프로그램을 효과적으로 개발 [°] 적용할 수 있는 스포츠 전문가 양성
학과 목표	★ 스포츠 과학 영역을 포함하는 스포츠 산업 전반에서 핵심적인 역할을 수행할 수 있는 전문인력 양성
핵심 역량	★ 인체 및 움직임 분석 능력 ★ 스포츠 현상 이해 능력 ★ 실기 및 운동프로그램 개발 능력

특성화 교육과정



인천대학교 스포츠과학부

(Division of Sport Science)

스포츠 산업 전반에서 핵심적인 역할을 수행할 수 있는 창의적 인재 양성



교과 및 교육과정

생활체육지도사 양성을 위한 인체해부학적 구조 및 스포츠활동 기반 움직임 이해 및 표현

관련교관 : 인체해부학, 스포츠심감학,기초수영, 수염심화, 체조, 배구, 스큐티, 밴드림, 축구, 육성 등



교과 및 교육과정

스포츠 환경에서 경험되는 스포츠과학 컨텐츠의 체계적 접근 및 분석

권연교과: 트레이닝방법론, 스포츠메니지먼트, 스포츠심라상담, 스포츠테이터분석, 용작임분 석평가, 신제교정운동, 스포츠먼디셔녕 등

1학년

2학년

임상 문동 건강 체력 스포츠 경영

3하녀

교과 및 교육과정

스포츠지도자로서의 신체적 동작 시연·보조·지도·기능 향상 능력 배양

관련교과: 기초기능해부학, 스포츠 교육학, 스포츠사회 학, 운동생긴학, 운동역학, 스포츠안전관리, 부산맞은상 관리 웨이트트레이닝 기초, 웨이트트레이닝 심화 용





움직임과 현상에 대한 스포츠과학적 평가 능력 확대 및 최적의 운동프로그램 개발·적용

관련교과: 특수채육자도, 건강박데이터실습 분석, 스포츠과학적용접스보디자인, 운동기술 분석, 현장기조실습

융복합 교육과정

★ 미니 매트릭스 교육과정

- 기존의 학과 주도형 취·창업연계형 매트릭스와 동일하지만, 33학점 설계 21학점 이수보다 규모가 작은 3개 교과목 수준으로 설계하여, 이 과정을 이수한 학생들이 취창업연계형 매트릭스 교육제도 이수 여부를 결정하는 것으로 스포츠과학부에서는 근골 격기능운동학, 과학적기능평가, 운동역학, 움직임분석평가 수업을 이수한 학생들에게 나노디그리 교육과정인 "신체기능운동 전문가" 총장 명의의 미니 학위 발급

학과 특화 비교과 프로그램

프로그램명	프로그램 내용	
테라 프로그램	★ 12가지 세분화된 학습단위를 3가지 전공능력으로 구성하여 교과-비교과	
(Terra Program)	연계 및 확장 심화에 초점을 맞추어 운영	

졸업 후 진로

스포츠 교육 분야	포츠 교육 분야 대학, 대한체육회 및 국민체육진흥공단 교육 · 연구 업무		
현장지도 분야	체력인증센터, 보건소, 등 공공기관 진로를 통한 현장지도 업무 병·의원, 체육시설 등 민간기관 진로를 통한 현장지도 업무		
스포츠 행정 분야 스포츠산업 및 마케팅 등의 프로그램 기획·행정 업무			

스포츠 분야 자격증 소개

자격증	주관	세부내용
건강운동관리사	국민체육진흥공단	 ★ 개인의 체력적 특성에 적합한 운동형태, 강도, 빈도 및 시간 등 운동 수행 방법에 대하여 지도·관리하는 운동처방사 ★ 의사 또는 한의사가 의학적 검진을 통하여 건강증진 및 합병증 예방 등을 위하여 치료와 병행하여 운동이 필요하다고 인정하는 사람에 대해서 의뢰를 받아 운동 수행방법을 지도·관리 ★ 스포츠계열 국가자격증 중 가장 상위 자격증

	Г	
2급 생활스포츠지도사	국민체육진흥공단	★ 학교·직장·지역사회 또는 체육단체 등에서 체육을 지도할 수 있도록 국민체육진흥법에 따라 해당 자격을 취득한 지도사
노인스포츠지도사	국민체육진흥공단	★ 노인의 신체적·정신적 변화 등에 대한 지식을 갖추고 해당 자격종목에 대하여 노인을 대상으로 생활체육을 지도하는 지도사
유소년스포츠지도사	국민체육진흥공단	★ 유소년(만3세부터 중학교 취학 전까지를 말함)의 행동양식, 신체발달 등에 대한 지식을 갖추고 해당 자격종목에 대하여 유소년을 대상으로 체육을 지도 하는 지도사
2급 장애인스포츠지도사	국민체육진흥공단	★ 장애인스포츠지도사란 장애유형에 따른 운동방법 등에 대한 지식을 갖추고 해당 자격종목에 대하여 장애인을 대상으로 전문체육이나 생활체육을 지도 하는 지도사
스포츠경영관리사	문화체육관광부	★ 스포츠 마케팅 기획·운영, 스포츠 콘텐츠 확보·상품화, 스포츠 시설 관리・운영 등의 업무를 수행하는 전문 관리사
스포츠심리상담사	한국스포츠심리학회	 ★ 한국스포츠심리학회의 회원으로서 한국스포츠심리학회가 인정하는 스포츠 심리 및 스포츠과학 관련 교육과정을 이수하고 소정의 시험에 합격하고, 현장수련활동을 거친 후 자격관리위원회에서 그 자격을 인정한 자
NASM-CPT(Cer tified Personal Trainer)	미국스포츠의확회N ASM(National Academy of Sports Medicine)	 ★ NASM의 가장 기본적인 스포츠재활 퍼스널트레이너 과정 ★ 자세평가와 체력평가를 통한 스포츠 의학적인 측면에서의 근육학과 임상 운동학을 배울 수 있도록 되어있음 ★ 퍼스널 트레이너 자격
NSCA-CSCS(C ertified Strength and Conditioning Specialist)	미국체력관리학회 NSCA(National Strength And Conditioning Association)	 ★ 아마추어부터 엘리트 레벨의 선수에 이르기까지 부상 위험을 최소화시키며 최대의 운동수행 능력을 이끌어낼 수 있는 지도자 ★ 피트니스 분야 최상위 자격증 ★ 공인 체력 관리사
NSCA-CPT(Cer tified Personal Trainer)	미국체력관리학회 NSCA(National Strength And Conditioning Association)	 ★ 개인의 요구와 목표를 충족시켜 주기 위하여 맞춤형 운동 프로그램을 제공할 수 있는 공인 퍼스널 트레이너 ★ 전 세계에서 가장 신뢰도가 높은 공인 퍼스널 트레이너 자격 중 하나



16호관 (예술체육대학) 104호





http://sports.inu.ac.kr